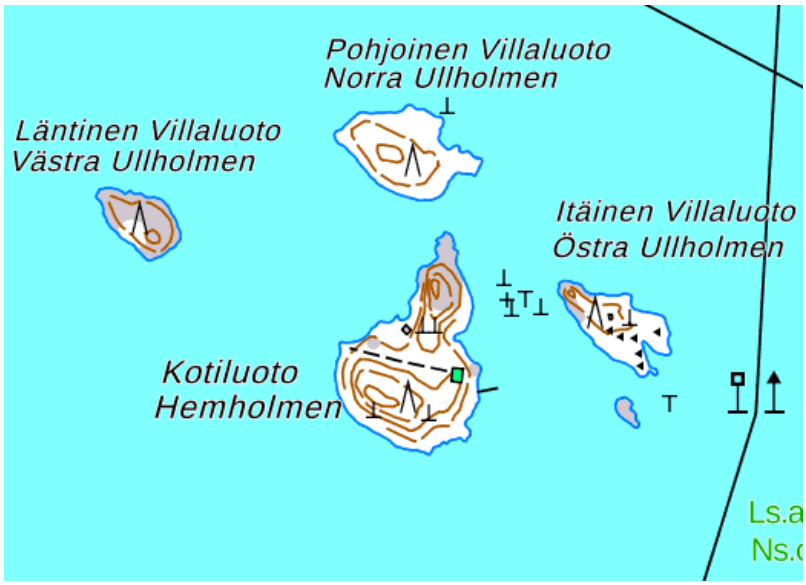
Pelastussuunnitelma

Saaritukikohta Kotiluoto

Helsingin Navigaatioseura ry (HNS)
Itä-Helsingin Pursiseura ry (IHPS)

Kotiluoto / Hemholmen



- Helsingin Navigaatioseuran ja Itä-Helsingin Pursiseura saaritukikohta on Kotiluoto (Hemholmen) niminen saari Itä-Helsingin saaristossa.
- Kerholaiturin sijainti **P 60° 10,514' ja I 25° 6,352'** (hätäpuheluissa käytettäväksi suositellut koordinaatit)
- Toiminta ja oleskelu saaritukikohdassa on vapaaehtoista ja tapahtuu jokaisen omalla vastuulla. Saaressa tulee huomioida muut paikalla olijat, erityisesti lapset.
- Älä loukkaa puheilla tai käytökselläsi muita. Huomioithan että laiturihiljaisuus on klo 23:00-06:00
-Rakennuksessa yöpyminen on kielletty.
-Jokainen huolehtii omat roskat pois saarelta, seuralla ei ole saaressa jäteastiaa.
-Saaren itärannalle rakennettu kerholaituri ja useat keväällä 2016 uusitut poijut mahdollistavat helpon rantautumisen ja yöpymisen.
- Seuran jäsenyyden merkkinä veneessä on oltava joko HNS:n perälippu tai HNS:n viiri. IHPS:n veneissä puolestaan IHPS:n perälippu tai IHPS:n viiri.
- Kerholaiturin läheisyydessä sijaitsee betoniseen maakellariin rakennettu sauna, joka on jäsenten käytössä. Pesu- ja löylyvedet saunalle saadaan omasta kaivosta. Jokainen huolehtii, että saunapuita on myös seuraavalle tulijalle. Merivettä saunan kiukaalle ei saa koskaan heittää.
-Alueella on myös grillipatio, puuvaja, varasto ja ulkohuussit. Huussien huolto/tyhjennys kuuluu kaikille.
-Huomioithan että koirat on pidettävä Kotiluodolla kytkettyinä. Saarella pesii paljon lintuja ja niille on suotava pesintärauha. Lisäksi on hyvä huomioida allergiset ihmiset ja ettei koiria päästetä päärakennuksen tai saunan sisätiloihin.

VALMIUS JA TOIMIMINEN HÄTÄTILANTEISSA YLEISJÄRJESTELYT

- Pelastussuunnitelman päämääränä on antaa tarvittavat tiedot ja ohjeet uhkaavien tulipalojen, tapaturmien ja onnettomuuksien sattuessa.

- Hätätilannevalmius ja toiminta hätätilanteissa perustuvat pelastussuunnitelmaan. Suunnitelma on kokonaisuudessa nähtävissä Kotiluodon päärakennuksessa ja HNS:n kotisivuilla.

- Hätätilanteiden ennaltaehkäisyyn varaudutaan riskien tunnistamisella sekä olosuhteista ja laitteiden toimintakunnosta huolehtimisella.

- Toimintaan hätätilanteissa varaudutaan siten, että tutustutaan tämän suunnitelman turvallisuusohjeisiin sekä huolehditaan alkusammutuskaluston toimintakunnosta.

- Suojelu- ja pelastustoiminta perustuu paikalla olevien henkilöiden toimintaan sekä yleiseen pelastuspalveluun.

TOIMIMINEN HÄTÄTILANTEISSA

- Tee tilannearvio. Toimi tilanteen mukaan.

- Pelasta ihmiset ja aloita tarvittaessa hätäensiapu

- Estä lisäonnettomuudet

- Tulipalon sattuessa aloita alkusammutus

- Tee hätäilmoitus -- **soita 112.** Käytä mahdollisuuksien mukaan puhelimeen ladattavaa ilmaista 112 sovellusta.

- Tilanteen rauhoituttua, ilmoita tilanteesta tarvittaessa seuran kommodorille ja saarivastaavalle.

Meripelastuksen hälytysnumero **0294 1000**

Seuran päärakennus on kulttuurihistoriallisesti merkittävä. Henkilövahinkojen välttämiseksi ja korvaamattoman rakennuksen suojelemiseksi on päätetty seuraavista ehdottomista kielloista:

- Rakennuksessa ei saa yöpyä
- Kynttilöiden ja myrskylyhtyjen polttaminen rakennuksen sisällä sekä 2 metrin etäisyydellä rakennuksesta on kielletty.
- Tupakointi on kielletty rakennuksen sisällä sekä 2 metrin etäisyydellä rakennuksesta.
- Rakennuksen tulisijojen ja takkojen käyttö on kielletty.

Keskeisimmät loukkaantumisen riskit:

Todennäköisin loukkaantumisen riski liittyy kaatumiseen ja liukastumiseen.

- Huolehdi valaistuksesta, käytä hyviä jalkineita, varo liukkaita kallioita, pidä kulkureitit puhtaina.
- Jos laiturin kansi on jäässä, huolehdi laiturin liukkaudentorjunnasta.

Putoamisen riski on suurin remontoinnin ja huollon yhteydessä.

- Nojatikkaita ei saa käyttää työskentelyyn, käytä ainoastaan A-tikkaita. Katolla saa työskennellä vain turvavaljaiden ja köysien avulla.

Veden varaan joutuminen

- Seuran laitureilla löytyy pelastusrenkaat sekä päälaiturilla laituritikkaat.

Tulipalo

- Seuran rakennuksissa yöpyminen on kielletty. Opettele alkusammutustaidot.

Haavat, viillot

- Seuran moottorisahoja, siimaleikkuria ja muita työkoneita saavat käyttää vain nimetyt henkilöt. Älä käytä laitetta, jota et tunne.

Sairaskohtaukset

- Jokaisen olisi syytä osata toimia tilanteissa, jossa on tapahtunut sydämenpysähdys, hengitysteiden tukkeuma, kouristus tai muu epileptinen kohtaus sekä tunnistaa aivohalvauksen oireet. Lisäksi olisi osattava antaa ensiapua isoihin haavoihin.

Keskeisimmät omaisuusvahingon riskit:

Tulipalo

- Päärakennuksessa tai saunassa ei saa polttaa kynttilöitä, myrskylyhtyjä, tupakkaa tai mitään vastaavaa palon lähdettä sisällä, eikä 2 metrin etäisyydellä rakennuksesta.
- Päärakennuksen tulisijat ja takat ovat käyttökiellossa.
- Saunaa lämmitettäessä on tarkkailtava aina hormin ja kiukaan kuntoa. Ylilämmittäminen on kielletty.
- Kiukaan tuhkat on laitettava kannelliseen tuhka-astiaan. Tuhka-astian on oltava palamattomalla alustalla. Tuhka-astiaa ei saa tyhjentää, jos siihen on lisätty kuumaa tuhkaa 72 tunnin sisällä.
- Kaasugrillissä on rasvapalon vaara. Tyhjennä rasva-astia ennen käyttöä.
- Puugrilliä saa käyttää vain, mikäli sitä jatkuvasti valvotaan. Puugrillin sammuminen on varmistettava. Puugrillin käytön järkevyyttä kovalla tuulella on harkittava.
- Kaasulieden turvallinen käyttö. Käytön jälkeen kaasuletku irrotettava kaasupullosta.
- Kaasujääkaapin takaseinän polttimessa palava tuli on otettava huomioon jääkaapin käytössä ja sijoittelussa. Käytön jälkeen kaasuletku irrotettava kaasupullosta.
- Palavien nesteiden oikea säilytys. Säilytys ulkovarastossa, yhdessä paikassa ja selvästi merkittyinä.
- Nestekaasupullojen oikea säilytys. 2x10kg tyhjää tai täyttä pulloa per rakennus (max. 25 kg per rakennus).

Varkaus

- Kaikki ovet on pidettävä lukittuina.
- Älä jätä arvo-omaisuutta ilman valvontaa.

Esinevahingot

- Pidä matkapuhelin iskun- ja vedenkestävässä suojakotelossa/pussissa.

ENNAKOITAVAT VAARATILANTEET JA TOIMENPITEET VAARATILANTEIDEN EHKÄISEMISEKSI

TULIPALOT

Tulipalot veneessä ja saaressa pyritään ehkäisemään ennakolta siisteydellä ja järjestyksellä rakenteita suojaamalla, veneiden sähkö- ja kaasulaitteiden kunnon seuraamisella ja tarkastuksella sekä ottamalla huomioon yleinen paloturvallisuus.
Alkusammutusvälineinä ovat käsisammuttimet ja sammutuspeitteet sekä rakennuksen vesirännien alla olevat vesiastiat.
Tupakointi on ehdottomasti kielletty sisätiloissa sekä maastossa. Tupakoinnin tulee tapahtua paikoissa, joissa se ei aiheuta palovaaraa eikä haittaa muille saaressa olijoille. Jokaisen tulee noudattaa yleistä siisteyttä ja järjestystä.

ALKUSAMMUTUSVÄLINEET

Tulipalon sattuessa paikalla olevat henkilöt hälyttävät palokunnan ja suorittavat käytettävissä olevilla välineillä alkusammutuksen.

Alkusammuttimia ovat 6kg käsisammuttimet (salissa 1kpl, keittiössä 1kpl, terassilla 1kpl, aulassa 1kpl, keittiöaulan välitilassa 1kpl sekä grillipatiolla 1kpl), sammutuspeite (keittiössä), sadevesiastiat syöksytorvien alla sekä merivesi. Lisäksi saunalla on 12l sankoruisku.

Maastopaloissa ota sammutusvesi lähimmästä paikasta. Käytä tarvittaessa myös paikalla olevien veneiden sammuttimia.

Saaressa olevat alkusammuttimet on tarkastettava ja huollettava säännöllisesti. Normaalisti tarkastusväli on enintään kaksi vuotta. Kohteissa, joissa käsisammutin on jatkuvasti alttiina sammuttimen toimintakuntoa heikentäville tekijöille, kuten kosteudelle, sään vaihteluille tai tärinälle, on tarkastusväli enintään yksi vuosi. Sammutukseen käytetty ja osaksi tai kokonaan tyhjennetty käsisammutin on toimitettava välittömästi huoltoon.

TULISIJOJEN TUHKAT

Tulipesien tyhjennyksen yhteydessä tulee varmistaa, että tuhka on jäähtynyt, eikä muodosta palovaaraa (tyhjennys kannelliseen tuhka-astiaan).

AVOTULEN TEKO

Avotulen teko muualla kuin sitä varten tarkoitetuilla paikoilla on ehdottomasti kielletty. Avotulen saa sytyttää vain grillaukseen ja savustukseen varatuilla paikoilla. Avotulen polttamisessa näilläkin paikoilla tulee ottaa huomioon vallitsevat olosuhteet kuten tuulen suunta ja annetut viralliset metsäpalovaroitukset. Avotulen teko ei saa aiheuttaa ympäristölle tai saaressa olijoille haittaa.

TAPATURMAT

Tapaturmia voi sattua esimerkiksi työskenneltäessä puutalkoissa, polttopuiden hakkaamisessa tai maastossa kulkiessa. Vahingon sattuessa anna välitöntä ensiapua ja tarvittaessa toimita vahingoittunut hoitoon tai soita ulkopuolista apua paikalle.

VEDEN VARAAN JOUTUMINEN

Vaaratilanteeseen voi joutua uintimatkalla, laiturilta- tai veneestä putoamalla. Jos olet joutunut veden varaan, pysy rauhallisena ja huuda apua.

Vedenvaraan joutuneen pelastaminen vaatii nopeutta ja harkintakykyä. Parhaiten veden varaan joutunut voidaan pelastaa ojentamalla tai heittämällä hänelle jotain ”kättä pidempää”, kuten pelastusrengas, heittoliina tms. Kelluntavälineeksi soveltuu vaikka alassuin käännetty muoviämpäri, joka on heitetty veden varassa olevalle. Jos yritetään pelastaa hukkuvaa uimalla, häneen on aina tartuttava takaapäin, jottei hän veisi auttajaa mukanaan veden alle. Uimaan mennessä varmista, että näkö- ja kuuloetäisyydellä on muita. Saunalaiturilta ei saa hypätä tai sukeltaa. Käytä veneessä ollessasi aina pelastusliivejä.

POLTTOPUIDEN TEKO

Moottorisahaa käytettäessä tulee käyttää riittäviä suojavarusteita. Polttopuiden teko tulee tapahtua turvallisilla ja huolletuilla työvälineillä, tukevalla alustalla ja erityistä varovaisuutta noudattaen.

SAARESSA KULKEMINEN

Valitse maastossa kulkiessasi mahdollisimman helppo kulkuväylä. Maastossa kulkiessa käytä tukevia ja suojaavia jalkineita.

PUNKIT

Saarissa liikkuessa on olemassa välitön vaara joutua punkin pureman kohteeksi. Varustaudu maastossa liikkuessasi suojaavalla vaatetuksella ja jalkineilla. Maastosta palatessasi, harjaa tai ravistele vaatteet ennen kuin menet veneeseen. Suorita toimenpide sivummalla oleskelualueista. Jos olet joutunut punkin pureman kohteeksi, poista punkki ihosta mahdollisimman pikaisesti. Jos punkin puremasta on useampia vuorokausia tai purentakohta tulehtuu, ota yhteys lääkäriin. Hanki punkkirokote puutiaisaivokuumetta vastaan (Kumlingen tauti).

YMPÄRISTÖVAHINGOT

Käsitellessäsi öljyjä, polttoaineita tai muita kemikaaleja, varmista ettei niitä joudu mereen tai maastoon. Kerää ongelmajätteet, kuten jäteöljyt, akut, paristot ym. ja toimita ne ongelmanjätepisteisiin. Älä päästä pilssivesiä mereen. Älä tyhjennä veneen septitankkia mereen. Vältä astianpesuaineiden joutumista mereen, tiskaa astiat mieluummin maissa. Tee ilmoitus havaitsemastasi ympäristövahingosta.

UKKONEN / SALAMAN ISKU

Ukkosella yleensä tuulee kovasti ja sataa rankasti. Tuulen kaatamat puut ja lennättämät oksat voivat salaman lisäksi olla myös vaarallisia. Ukkosta kannattaa varoa, mutta ei pelätä. Ukkosella kannattaa pyrkiä sisälle ja maastossa välttää aukeita ja korkeita paikkoja sekä korkeita puita, mastoja ja avoveneellä vesillä liikkumista.

SAIRAUSKOHTAUS

Jos saaressa oleva henkilö saa sairauskohtauksen, tee nopea tilannearvio ja jos tilanne vaatii, tee hätäilmoitus. Varmista potilaan elintoiminnot ja jos hengitys tai sydämen toiminta ovat pysähtyneet, aloita elvytys ja jatka niin kauan, että apu on tullut paikalle.

RINTAKIPU

1. Rintakipuisen ensiapu:
2. Tee hätäilmoitus heti numeroon 112.
3. Rauhoita autettavaa ja auta hänet lepoon esim. puoli-istuvaan asentoon.
4. Tarjoa hätäkeskuksen ohjeiden mukaan asetyylisalisyylihappoa sisältävää lääkettä (esimerkiksi aspiriini tai disperiini) pureskeltavaksi tai veteen liuotettuna. Tablettia ei anneta, jos autettava on allerginen ko. lääkkeille.
5. Jos henkilö menee elottomaksi, aloita painelupuhalluselvytys rytmillä 30 painelua ja 2 puhallusta ja ilmoita hätäkeskukseen muuttuneesta tilanteesta.

PYÖRTYMINEN

1. Aseta potilas pitkälleen.
2. Nosta potilaan jalat ylös.
3. Anna potilaan levätä tarvitsemansa ajan.

EPILEPSIA / KOURISTUSKOHTAUS

1. Tee hätäilmoitus numeroon 112.
2. Älä yritä estää kouristusliikkeitä, mutta huolehdi siitä, että autettava ei kolhi päätään tai muuten vahingoita itseään.
3. Varmista esteetön hengitys.
4. Käännä autettava kylkiasentoon heti, kun kouristukset vähenevät.
5. Mikäli tiedät autettavan sairastavan epilepsiaa, tee hätäilmoitus numeroon 112, jos kouristelu pitkittyy tai jos kohtaus uusiutuu.
6. Jos kohtaus menee itsestään ohi, varmista kuitenkin, että autettava on täysin toipunut ennen kuin jätät hänet.
7. Ota yhteys lääkäriin, jos kyseessä on lapsen kuumekouristus.

DIABETES

1. Anna välittömästi sokeripitoista syötävää tai juotavaa, mikäli autettava on tajuissaan ja pystyy itse syömään tai juomaan. Tajuttomalle henkilölle ei saa antaa mitään suuhun.
2. Mikäli autettava ei toivu 10 minuutissa tai menee tajuttomaksi, soita hätänumeroon 112.
3. Käännä tajuton henkilö kylkiasentoon.

TULIPALO

1. **PELASTA** ensin vaarassa olevat ihmiset. Tulipalon sattuessa TÄRKEINTÄ on ihmishenkien pelastaminen! Tulipalossa aika on ratkaiseva tekijä.

2. **VAROITA** ensin vaarassa olevia ja kehota muita ihmisiä poistumaan. Ota poistumiskehotus vakavasti.

3. **SAMMUTA** lähimmällä alkusammuttimella. Älä sammuta sähkö- tai rasvapaloa vedellä.

4. **RAJOITA** palon leviäminen. Sulje rakennuksen ovet ja ikkunat. Näin estät hapen pääsyn palotilaa. Maastopaloissa yritä estää palon leviäminen.

5. **HÄLYTÄ** 112.

KOTILUODON YHTEYSTIEDOT

kotiluoto@hns.fi

info@hns.fi

Aikuisen PAINELU-PUHALLUS-ELVYTYS (PPE)

Jos potilas ei ole herätettävissä puhuttelemalla tai ravistelemalla...

SOITA 112!

- **Kerro,** mitä on tapahtunut
- **Vastaa** hätäkeskuksen esittämiin kysymyksiin
- **Toimi** annettujen ohjeiden mukaan

Lataa tästä elvytysohjeet kännykkääsi.

1 AVAA HENGITYSTIET

- Taivuta potilaan päätä varovasti taaksepäin ja kohota toisen käden sormilla potilaan leuankärkeä ylöspäin niin, että hengitystiet aukeavat.
- Pidä hengitystiet auki, katso ja kuuntele hengittääkö potilas
- Jos potilas hengittää, käännä hänet kylkiasentoon
- **Jos potilas EI hengitä, aloita painelu-puhalluselvytys**

2 PAINELE 30 KERTAA

- Aseta toisen kämmenen tyvi rintalastan keskelle ja toinen käsi sen päälle
- Painele rintalastaa 30 kertaa tasaisella mäntämäisellä liikkeellä tahtiin 100–120 kertaa minuutissa
- Painelusyvyys on noin 1/3 rintakehän vahvuudesta

3 PUHALLA 2 KERTAA

- Avaa hengitystiet ja puhalla 2 noin sekunnin mittaista puhallusta

JATKA ELVYTYSTÄ TOISTAMALLA 30 PAINALLUKSEN JA 2 PUHALLUKSEN SARJOJA.

- Voit lopettaa elvytyksen kun saat siihen ammattihenkilöltä luvan tai potilaan hengitys palautuu

Punainen Risti 2011

Hukkuneen elottoman henkilön painelu-puhallus (PPE) elvytys

1. Kun hukuksissa ollut on saatu vedestä pois, asetetaan hänet kovalle joustamattomalle alustalle selälleen.

2. Soita hätänumeroon 112.
Voit myös huutaa apua ja pyytää paikalla olevia tekemään hätäilmoituksen numeroon 112. Hätäkeskuksen antamia ohjeita tulee noudattaa.

3. Avaa hengitystie.
Ojenna autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. Samalla **tunnustele, katso ja kuuntele hengitystä**. Tuntuuko ilman virtaus poskellasi? Liikkuuko rintakehä? Kuuluuko hengityksen ääni? Arvio onko hengitys normaalia, epänormaalia tai hengitys puuttuu. Mikäli epäröit, toimi kuin hengitys ei olisi normaalia.

Hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu.

4. Puhalla 5 kertaa.
Avaa hengitystie. Aseta suusi tiukasti autettavan suun päälle, sulje sormillasi hänen sieraimensa. Puhalla rauhallisesti ilmaa autettavan keuhkoihin. Puhalluksen aikana katso, että autettavan rintakehä nousee (liikkuu).
Puhalla yhteensä viisi kertaa.

5. Paina 30 kertaa.
Aseta kämmenen tyviosa keskelle autettavan rintalastaa. Aseta toinen käsi toisen päälle sormet limittäin. Paina käsivarret suorina kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa siten, että rintalasta painuu 5 - 6 cm. Anna rintakehän palautua paineluiden välissä. Keskimääräinen painelutiheys on 100 kertaa minuutissa, eikä ylitä 120 kertaa minuutissa. Laske painelut ääneen.

6. Puhalla 2 kertaa.
Avaa hengitystie. Aseta suusi tiukasti autettavan suun päälle, sulje hänen sieraimensa sormillasi. Puhalla rauhallisesti ilmaa autettavan keuhkoihin. Puhalluksen aikaa katso, että autettavan rintakehä nousee (liikkuu).
Toista puhallus. Kahden puhalluksen kesto o

7. Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2,
kunnes autettava herää: liikkuu, avaa silmänsä ja hengittaa normaalisti, ammattihenkilöt antavat luvan lopettaa tai voimasi loppuvat.

FI

KIIREELLISESSÄ HÄTÄTILANTEESSA SOITA 112

Tämän paikan osoite ja / tai karttakoordinaatit:

Kotiluoto (saari itä-Helsingissä)

P 60° 10,514' ja I 25° 6,352'

1. **KIIREELLINEN HÄTÄTILANNE?**
2. **SOITA 112**
3. **VASTAA KYSYMYKSIIN**

Ajo-ohje tai muita kohteen tietoja:

Kulku ainoastaan veneellä.

Kiireellinen hätätilanne on, kun tiedät tai epäilet hengen, terveyden, omaisuuden tai ympäristön olevan vaarassa tai tarvitset kiireellisesti viranomaisapua paikalle.

HÄTÄKESKUSLAITOS
NÖDCENTRALSVERKET

112

112.fi